

ฉบับอ่านเข้าใจง่าย

Language: ภาษาไทย (Thai)

Provided by: Bible League International.

Copyright and Permission to Copy

Taken from the Thai Easy-to-Read Version © 2015 by Bible League International.

PDF generated on 2017-08-16 from source files dated 2017-08-16.

53e52ba5-5d94-5576-bd39-887847a6c62e

ISBN: 978-1-5313-1299-2

เอเฟซัส

คำนำ

เปาโลเขียนจดหมายถึงชาวเอเฟซัส ในขณะที่เขายังติดคุกอยู่ แต่ไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่าที่ไหนและเมื่อไหร่ ใจความสำคัญของจดหมายฉบับนี้คือแผนงานของพระเจ้าที่จะนำเอาคนทุกชาติมาอยู่รวมกันภายใต้กฎของพระคริสต์ เปาโลได้พยายามจงใจให้พี่น้องคริสเตียนอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข และใช้ชีวิตตามวัตถุประสงค์ที่พระเจ้ามีให้พวกเขา

๑ จากเปาโล ศิษย์เอกของพระเยซูคริสต์

๑ ตามความต้องการของพระเจ้า ถึง คนทั้งหลายที่เป็นของพระเจ้า ที่ชื่อสัตย์ในพระเยซูคริสต์ ในเมืองเอเฟซ *

๒ ขอให้พระเจ้าพระบิดาของเรา และพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา ให้ความเมตตากรุณา และสันติสุขกับพวกคุณทุกคน

พระพรจากพระวิญญาน

๓ ขอสรรเสริญพระเจ้าพระบิดาของพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา พระองค์เป็นผู้ที่ได้ช่วยพรเรามากมายในโลกฝ่ายวิญญาน โดยผ่านทางพระวิญญาน เพราะเรามีส่วนในพระคริสต์ ๔ พระเจ้ารักเรา พระองค์จึงเลือกเราผู้ที่มีส่วนในพระคริสต์ไว้ก่อนที่จะสร้างโลกนี้เสียอีก เพื่อเราจะได้เป็นคนของพระองค์และไม่มีที่ติดต่อกับหน้าพระองค์ ๕ พระองค์กำหนดไว้ล่วงหน้าแล้วว่า จะรับเรามาเป็นลูกๆของพระองค์โดยทางพระเยซูคริสต์ นี่แหละเป็นความต้องการและความพอใจของพระองค์ ๖ พระองค์ทำอย่างนี้เพื่อเราจะได้สรรเสริญพระบารมีของพระองค์สำหรับความเมตตากรุณาของพระองค์ที่ให้กับเราเปล่าๆผ่านมาจากพระบุตรที่พระองค์รักมาก ๗ พระเจ้าได้ปลดปล่อยพวกเราที่มีส่วนในพระคริสต์นั้นให้เป็นอิสระด้วยเลือดของพระองค์ และพระเจ้าได้อภัยโทษบาปของเรา เพราะความเมตตากรุณาอันมหาศาลของพระองค์ ๘ พระเจ้าได้เมตตาเรา

อย่างเหลือล้น พร้อม กับให้สติปัญญาทุกอย่างและความเข้าใจอย่างถ่องแท้กับเรา

๙ โดยที่พระองค์เต็มใจเปิดเผยแผนการลับที่อยู่ในใจของพระองค์ให้เรา รู้ เป็นแผนการลับที่พระองค์ตั้งใจจะให้สำเร็จในพระคริสต์ ๑๐ แผนการลับนั้นคือ เมื่อเวลาอันเหมาะสมมาถึงแล้ว พระเจ้าก็ได้รวบรวมทุกสิ่งทั้งในสวรรค์และบนโลกมาไว้ในพระคริสต์

๑๑ พระเจ้าเลือกเราผู้ที่มีส่วนในพระคริสต์ไว้แล้ว ให้เป็นคนของพระองค์ สิ่งนี้ถูกกำหนดไว้ก่อนล่วงหน้าแล้ว ซึ่งก็เป็นไปตามความตั้งใจของพระเจ้า พระองค์ตั้งใจทำอะไร พระองค์ก็จะทำให้สำเร็จตามนั้น

๑๒ พระองค์ตั้งใจให้เราผู้ที่มีความหวังในพระคริสต์ มีชีวิตอยู่เพื่อสรรเสริญพระบารมีของพระองค์ ๑๓ พวกคุณก็มีส่วนในพระคริสต์เหมือนกัน พระองค์ประทับตราเป็นเจ้าของคุณแล้ว ด้วยพระวิญญานบริสุทธิ์ที่พระองค์ได้สัญญาไว้ พระองค์ทำอย่างนี้ตอนที่คุณได้ยินและเชื่อในถ้อยคำแห่งความจริง คือข่าวดีที่ทำให้คุณรอดนั้น ๑๔ พระวิญญานนี้เป็นเครื่องมัดจำมัดใจแรกสำหรับมรดกของเรา และเป็นผู้ที่รับรองว่า พระเจ้าจะปลดปล่อยพวกเราผู้ที่เป็นของพระองค์นั้นให้เป็นอิสระ ทั้งหมดนี้ก็เพื่อเราจะได้สรรเสริญพระบารมีของพระองค์

คำอธิษฐานของเปาโล

๑๕ ตั้งแต่ผมได้ยินเรื่องความเชื่อที่พวกคุณมีต่อพระเจ้า และความรักที่คุณมีให้กับทุกคนที่เป็นของพระเจ้า ๑๖ เมื่อผมอธิษฐานก็ไม่เคยหยุดขอบคุณพระเจ้าสำหรับพวกคุณเลย ๑๗ ผมขอพระเจ้าของพระเยซูคริสต์ของเรา คือพระบิดาผู้ยิ่งใหญ่ โปรดให้พระวิญญานที่จะให้สติปัญญากับคุณ และเปิดเผยให้คุณรู้เรื่องของพระเจ้ามากขึ้น ๑๘ ขอให้ตาใจของคุณสว่างไสวขึ้นมา เพื่อจะได้รู้ว่าพระเจ้าเรียกให้คุณมามีความหวังอะไร และรู้ด้วยว่ามรดกที่พระเจ้ามอบให้กับคนที่ เป็นของพระองค์นั้น มันยิ่งใหญ่มหาศาลขนาดไหน ๑๙ และให้คุณรู้จักด้วยว่า ฤทธิอำนาจที่พระเจ้าให้กับเราผู้ที่ยังเชื่อมัน ยิ่งใหญ่ขนาดไหน อย่างหาที่เปรียบไม่ได้ ๒๐ เป็นฤทธิอำนาจอันยิ่งใหญ่ว่าที่พระองค์ได้ใช้ตอน

* ๑:๑ ในเมืองเอเฟซัส สำเนาพระคัมภีร์ที่เก่าแก่บางฉบับไม่มีคำว่า "ในเมืองเอเฟซัส"

ที่พระองค์ทำให้พระ คริสต์ฟื้นขึ้นจากความ ตายและให้หนึ่งอยู่ทางขวา มือของพระองค์ ในโลกฝ่ายวิญญาณนั้น ^{๒๑}พระเจ้าได้ตั้งให้ พระ คริสต์อยู่เหนือผู้ครอบครอง ผู้มีสิทธิ อำนาจ ผู้มีฤทธิ ผู้ครอบครองแผ่นดิน และเหนือตำแหน่งใดๆที่ตั้งขึ้นมาได้ ไม่ใช่แต่ใน ยุค นี้เท่านั้นแต่ในยุคที่กำลังจะมา ถึงด้วย ^{๒๒}พระเจ้าวางทุกสิ่งไว้ใต้เท้าของพระ คริสต์ และพระองค์ตั้งพระ คริสต์เป็นศีรษะเหนือ ทุก สิ่งเพื่อหมู่ ประชุมของพระองค์ ^{๒๓}หมู่ ประชุมนี้คือร่างกายของพระ คริสต์ และหมู่ ประชุมนี้เต็มเปี่ยมไปด้วยพระ คริสต์ และ พระ คริสต์ทำให้ทุก สิ่งเต็ม เปี่ยมไป ด้วย พระองค์

จากความตายไปสู่ชีวิต

๒ ^๑เมื่อ ก่อนพวก คุณตายไป แล้วฝ่ายจิต วิญญาณ เพราะไม่เชื่อ ฟังพระเจ้าและ ทำบาป ^๒พวกคุณเคยใช้ชีวิตตามทางชั่วของโลกนี้ ตามผู้มีอำนาจในย่านฟ้าอากาศซึ่งเป็น วิญญาณที่กำลังทำงานอยู่ภายในตัวของคน ที่ไม่เชื่อฟังพระเจ้า ^๓ครั้งหนึ่งพวกเราทุกคน ก็เคยใช้ชีวิตอย่างคนพวกนั้นเหมือนกัน คือ ชอบทำตามกิเลสตัณหาของตัวเอง ปล่อยตัว ปล่อยใจไปตามกิเลสนั้น ซึ่งโดยสันดานของเราแล้ว เราก็คงควรที่จะถูกลงโทษเหมือน พวกเขานั้นแหละ

^๔แต่พระเจ้าเต็ม เปี่ยมไปด้วยความเมตตา กรุณา เพราะความ รักอันยิ่ง ใหญ่ที่พระองค์ มีต่อ เรา ^๕พระองค์จึงให้เรา มี ชีวิตอยู่คู่กับ พระ คริสต์ ทั้งๆที่เราเคยตายไปแล้ว เพราะ ไม่เชื่อฟัง (ที่พวกคุณรอดนั้น ก็เพราะความ เมตตากรุณาของพระเจ้า) ^๖พระเจ้าทำให้ พวกเราฟื้นขึ้นจากความ ตายด้วยกันกับพระ คริสต์ และให้เรานั่งกับพระ คริสต์บนบัลลังก์ ในโลกฝ่ายวิญญาณ ก็เพราะเรามีส่วนใน พระ เยชู คริสต์ ^๗พระเจ้าทำอย่าง นี้ เพื่อ แสดงให้ยุคต่อๆ ไปได้เห็นความเมตตา กรุณา ที่พระองค์ให้กับเรา เป็นความเมตตา กรุณา อันมหาศาลอย่างหาที่เปรียบไม่ได้ ที่เป็น อย่าง นี้ก็เพราะเรามี ส่วนในพระ เยชู คริสต์ ^๘ที่พวก คุณรอดนั้นเป็นเพราะความเมตตา กรุณาของพระเจ้า ผ่านมาทางความ เชื่อของ คุณ ไม่ได้มาจากตัวของตนเอง แต่เป็นของ ขวัญที่มาจากพระเจ้า ^๙มันไม่ ได้เป็นผล มาจากการกระทำของใคร เพื่อจะได้ไม่มี

ใครโอ้อวดได้ ^{๑๐}เพราะเราเป็นผล งานของ พระเจ้าที่พระองค์สร้างผ่านมาทางพระ เยชู คริสต์ เพื่อให้เราทำสิ่งดีที่พระเจ้าได้เตรียม ไว้ล่วงหน้าแล้วให้เราทำ

ความเป็นหนึ่งเดียวในพระคริสต

^{๑๑}คุณไม่ได้เกิดมาเป็นคนยิว พวกคนยิวที่ เรียกตัวเองว่า “พวกเข้าพิธีขลิบ” ก็ได้เรียก พวกคุณว่า “พวกไม่ได้เข้าพิธีขลิบ” ^{๑๒}จำไว้ ว่า ในตอนนั้น พวกคุณยังไม่มีความเชื่อพระ คริสต์ ไม่ได้ร่วมอยู่ในชุมชนชาวอิสราเอล และไม่มี ส่วนร่วมในข้อตกลงต่างๆที่พระเจ้าได้สัญญา ไว้ คุณใช้ชีวิตอยู่ในโลกนี้แบบไม่มีความหวัง และไม่มีพระเจ้า ^{๑๓}เมื่อก่อนพวกคุณอยู่ห่าง ไกลจากพระเจ้า แต่เดี๋ยว นี้พระเจ้าได้นำ คุณเข้ามาใกล้พระองค์ โดยเลือดของพระ เยชู คริสต์ ^{๑๔}พระ คริสต์ทำให้เกิดสันติภาพ ขึ้นระหว่างเรา พระองค์ทำให้คน ยิวและ คนที่ไม่ใช่ยิวกลายเป็นพวกเดียวกัน และ โดยความ ตายของพระองค์ พระองค์ได้ ทำลายกำแพงแห่งความเกลียด ซึ่งที่แบ่ง แยกเราลง ^{๑๕}พระองค์ได้ล้ม เลิกกฎ เกณฑ์ และกฎข้อ ปฏิบัติต่างๆของโมเสส เพื่อจะ สร้างสันติภาพขึ้นมา ด้วยการนำเอาคน สองฝ่ายมาสร้างเป็นคน ใหม่อันหนึ่งในพระองค์ ^{๑๖}พระองค์ได้ทำลายความเป็นศัตรูกันของ คนสอง ฝ่าย และทำให้เขากลับมาคืนดีกัน กับพระเจ้าในกายเดียวกัน ผ่านทางความ ตายของพระ คริสต์บนไม้กางเขน ^{๑๗}ตั้ง นั้น พระองค์จึงมาประกาศข่าวดีเรื่องสันติภาพนี้ กับพวกที่อยู่ห่าง ไกลพระเจ้า (คือพวกคุณที่ ไม่ใช่ยิว) และกับคนยิวที่อยู่ใกล้พระเจ้าด้วย ^{๑๘}เพราะโดยทางพระ คริสต์พวก เราทั้งสอง ฝ่าย ก็มีสิทธิที่จะเข้าใกล้ชิดพระ บิดาผ่าน ทางพระวิญญาณองค์เดียวกัน

^{๑๙}ผลที่ตามมาก็คือ พวกคุณไม่ได้เป็นคน แปลกหน้าและไม่ได้เป็นคนต่างด้าวอีกต่อไปแล้ว แต่เป็นพลเมืองเดียวกันกับคนของ พระเจ้า และเป็นสมาชิกในครอบครัวของ พระเจ้าด้วย ^{๒๐}พวกคุณคืออาคารที่พระเจ้า สร้างขึ้นมา รากฐานของอาคารนี้เป็นพวก ศิษย์เอกของพระ เยชู และพวกผู้ทดแทน พระเจ้า และมีพระ เยชู คริสต์เป็นหินก้อนที่ สำคัญที่สุด ^{๒๑}ในพระ คริสต์นั้น ทุกส่วนของ อาคารถูกเชื่อมต่อเข้าด้วยกัน และเจริญ ขึ้นเป็นนิเวศศักดิ์สิทธิ์ให้กับองค์เจ้าชีวิต

๒๒ ในพระ คริสต์นั้น พวกคุณกำลังถูกก่อกว้างขึ้น มาด้วยกันกับคนอื่น ๆ ให้เป็นที่อยู่ของพระ วิญญาณของพระเจ้า

หน้าที่การงานของเปาโล เพื่อคนที่ไม่ใช่ยิว

๑^๓ นี่เป็นเหตุที่ผมอธิษฐานเผื่อพวก

๓ คุณ ผม เปาโล เป็นนักโทษเพราะ รับ ใช้พระ เยชูคริสตฺ และพวก คุณที่ไม่ใช่คน ยิว ^๒ พวก คุณคงรู้แล้วว่าพระเจ้าได้มอบ หมายงานนี้ให้กับผม เพื่อช่วยเหลือพวกคุณ ^๓ พระเจ้าเปิด เผยแผนการลับของพระองค์ ให้ผม รู้ ตาม ที่ผมเขียนมา แล้วอย่างย่อๆ ^๔ ถ้าคุณอ่านแล้ว คุณก็จะรู้ว่าผมเข้าใจเรื่อง แผนการลับของพระ คริสตฺขนาด ไหน ^๕ ใน สมัย ก่อน พระเจ้าไม่ ได้เปิด เผยแผนการ ลับนี้ให้ใครรู้ แต่ในสมัยนี้ พระองค์ได้เปิด เผยแผนการลับนี้ ผ่านทางพระ วิญญาณ ให้กับคนเหล่า นั้นที่ถูกอุทิศไว้ให้เป็นศิษย์ เอกของพระ คริสตฺและให้กับพวกผู้พูด แทน พระเจ้า ^๖ แผนการลับนี้คือ คนที่ไม่ใช่ยิวจะ ได้รับมรดกร่วมกันกับคนยิว เป็นอวัยวะใน ร่างกายเดียวกัน มีส่วน ร่วมในคำสัญญาที่ พระเจ้าทำไว้ในพระเยชูคริสตฺ ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นได้เพราะข่าวดีที่ประกาศอยู่นี้

^๗ ผมมาเป็นผู้รับ ใช้ในการประกาศข่าวดี นั้น งาน นี้เป็นของ ขวัญที่พระเจ้ามอบ ให้ กับผม ด้วยฤทธิ์อำนาจของพระองค์ ^๘ ถึงแม้ว่าผมจะเป็นคนเล็ก น้อยกว่าคนที่เล็ก น้อยที่สุดในหมู่คนที่ เป็นของพระเจ้า แต่ พระเจ้าก็ยังมอบพระพรนี้ให้กับผมคือให้ผม ประกาศกับคนที่ไม่ใช่ยิวเรื่องความมั่งคั่ง ของพระ คริสตฺ ซึ่งเป็นเรื่องที่เหนือความ เข้าใจ ^๙ ทำให้ทุก คนเห็นชัดเจจนถึงแผนการ ลับนี้ ที่พระเจ้าผู้สร้างทุกสิ่งทุกอย่างได้เก็บ ซ่อน ไว้ตั้งแต่สร้างโลกมา ^{๑๐} พระเจ้าเก็บ ซ่อนแผนการลับนี้ ไว้เพื่อ ว่าตอน นี้พระองค์ จะได้ ใช้หมู่ ประชุมของพระองค์เปิด เผยสติ บัญญาอันหลากหลาย ของพระองค์ให้กับ พวกผู้ครอบครอง และพวกผู้มีอำนาจในโลก ฝ่ายวิญญาณ ^{๑๑} พระองค์ทำอย่าง นี้ตามจุด ประสงค์ที่อยู่ในใจของพระองค์ตั้งแต่แรกมา และเรื่อง นี้พระองค์ก็ได้ทำให้สำเร็จในพระ

เยชูคริสตฺ องค์เจ้าชีวิตของเรา ^{๑๒} พวก เรา ที่มี ส่วนในพระ เยชูคริสตฺ กล้าและมีความ มั่นใจที่จะเข้าไปอยู่ต่อ หน้าพระเจ้า เพราะ เราไว้วางใจในพระ คริสตฺ ^{๑๓} ผมอธิษฐานขอ ให้พวก คุณไม่ท้อแท้เพราะเห็นผมต้องเดือด ร้อน ที่ผมเดือดร้อนนี้เพื่อประโยชน์ของพวก คุณ เพื่อที่พวกคุณจะได้รับศักดิ์ศรีด้วย

ความรักของพระคริสต

^{๑๔} นี่เป็น เหตุที่ผมได้คุกเข่าลงอธิษฐานต่อ หน้าพระบิดา ^{๑๕} คำว่า “ครอบครัว” แม้จะ ในสวรรค์ หรือบนแผ่นดินโลก ก็มาจากคำ ว่า “พระ บิดา” นี้ แหละ ^{๑๖} ขอ ให้พระเจ้า ที่มั่งคั่งมหาศาล ช่วยให้เราพวก คุณมีพลัง ใจที่ เข้ม แข็งผ่านทางพระ วิญญาณของพระองค์ ^{๑๗} ขอ ให้พระ คริสตฺตั้งมั่นคงอยู่ในใจของคุณ เพราะคุณไว้วางใจในพระองค์ ขอ ให้ลงราก ลึกมั่นคงในความรัก ^{๑๘} ผมอธิษฐานให้พวก คุณและคนที่ เป็นของพระเจ้าทุก คนสามารถ เข้าใจว่า ความรักที่พระคริสตมีต่อเรานั้นมัน กว้าง ยาว สูง และลึกขนาด ไหน ^{๑๙} ขอ ให้ เข้าใจถึงความ รักของพระ คริสตฺ ที่เกินกว่า จะเข้าใจได้ เพื่อคุณจะได้เต็มไป ด้วยความ บริบูรณ์ของพระเจ้า

^{๒๐} พระเจ้าสามารถทำได้ทุก สิ่งมากยิ่งขึ้น กว่า ที่เราจะขอหรือคิดได้ ด้วยฤทธิ์อำนาจของ พระองค์ที่กำลังทำงานอยู่ในตัวเรา ^{๒๑} ขอ ให้ พระเจ้าได้ รับเกียรติทั้งจากหมู่ ประชุมของ พระองค์ และจากพระ เยชูคริสตฺทุก ยุคทุก สมัยตลอดไป อาเมน

ร่างเดียวกัน

^๑ ในฐานะที่ผมเป็นนักโทษเพราะเห็น **๔** แก่องค์เจ้าชีวิต ผมขออ้อนวอนให้พวก คุณใช้ ชีวิตให้สม กับที่พระเจ้าได้เรียกคุณมา ^๒ คือให้สุขภาพอ่อนนุ่มอยู่ เสมอ รวมทั้งให้ ใจ เย็นๆและอดทนต่อ กันและกันด้วยความ รัก ^๓ ให้พยายามสุดความสามารถที่จะรักษา ความเป็นน้ำหนึ่งใจ เดียวกันที่ได้รับจากพระ วิญญาณ ด้วยการ ใช้สันติภาพเป็นเชือก ผูกมัดพวกคุณไว้ด้วยกัน ^๔ มีเพียงกายเดียว และพระ วิญญาณเดียว เหมือนที่พระเจ้า เรียกพวกคุณมาให้มีความหวังเดียว ^๕ มีองค์

* ๓:๑๕ *ครอบครัว* เป็นการเล่นคำของเปาโล เพราะในภาษากรีก คำว่า “ครอบครัว” กับคำ ว่า “บิดา” มาจากรากศัพท์เดียวกัน

เจ้าชีวิตองค์เดียว ความเชื่อเดียว พิธีจุ่มน้ำเดียว ^๖ และมีพระเจ้าองค์เดียว ผู้เป็นพระบิดาของทุกสิ่ง อยู่เหนือทุกสิ่ง อยู่ทั่วทุกสิ่ง และอยู่ในทุกสิ่ง

^๗พวก เราแต่ละคนได้ รับของ ขวัญต่างๆ ตามความเมตตาของพระ คริสต์ ^๘“นั่นเป็นเหตุที่พระองค์มีไว้ถึงได้พูดว่า “เมื่อพระองค์ขึ้นไปอยู่ที่สูง พระองค์ก็เอาเชลยสงครามไป ด้วยและ พระองค์ก็ได้แจกของ ขวัญให้ กับ มนุษย์””

^๙ที่พูด ว่า “พระองค์ขึ้น ไป” ก็แสดง ว่าพระองค์เคยลงมาที่โลกเบื้อง ล่างนี้ ^{๑๐}พระองค์ที่ลงมาก็เป็นองค์ เดียวกับที่ขึ้น ไปสูง กว่าสวรรค์ทั้ง ปวง เพื่อพระองค์จะได้ เต็มไป ด้วยทุก สิ่งทุก อย่าง ^{๑๑}พระ เยซูได้ แจกของ ขวัญคือ พวกศิษย์เอกของพระองค์ พวกผู้พูดแทนพระเจ้า พวกผู้ประกาศข่าวดี และพวกผู้ เลี้ยงที่สอน ^{๑๒}เพื่อคนพวกนี้ จะ ได้เตรียมคนของพระเจ้าให้สามารถทำงาน รับ ใช้ ซึ่งจะเสริม สร้างกายของพระ คริสต์ ให้แข็งแรงขึ้นเรื่อยๆ ^{๑๓}จนกว่าพวก เรา ทั้งหมดจะเป็นน้ำ หนึ่งใจ เดียวกันในความ เชื่อ และในความ รู้เกี่ยวกับพระ บุตรของ พระเจ้า แล้วเราจะได้โตเป็นผู้ใหญ่เต็มที่ คือ เป็นเหมือนกับพระคริสต์ทุกประการ

^{๑๔}ทั้งนี้ก็เพื่อเราจะ ได้ไม่ เป็นเหมือนเด็ก เล็กๆอีก ต่อ ไป หรือเหมือนคลื่นที่ถูกซัด ไป ซัดมา หรือถูกพัดไปทาง ไนน์ที่ทางนี้ที่ ด้วย คำ สอนใหม่ๆและด้วยเล่ห์เหลี่ยมและกลอุบายต่างๆของพวกผู้สอนเท็จ ^{๑๕}แต่ให้พวก เราพูดความจริงด้วยความ รัก และให้โตขึ้น เป็นเหมือนพระคริสต์ในทุกๆทาง พระคริสต์ คือศิษยะ ^{๑๖}ที่ร่างกายทุกส่วนต้องพึ่งพาและ ทั้งร่างก็ยึดติด สนับสนุนด้วยเส้นเอ็นทุกๆเส้น เมื่ออวัยวะต่างๆทำ หน้าที่ของมันเองแล้ว พระ คริสต์ทำให้ร่างกายทั้งหมดเจริญ เติบโตโต และแข็งแรงขึ้นด้วยความรัก

ชีวิตที่พระเจ้าชอบใจ

^{๑๗}ในฐานะตัวแทนขององค์เจ้าชีวิต ผม ขอบอกคุณว่า ต่อจาก นี้ ไป อย่าใช้ ชีวิต

เหมือนกับคนที่ไม่รู้จักพระเจ้า ที่คิดแต่เรื่องไร้สาระ ^{๑๘}ความคิดของเรามีตมัวไปเพราะความโง่ เซลาและจิตใจที่ตื้อ รันทำให้เขาถูกแยกออก จากชีวิตที่มาจากพระเจ้า ^{๑๙}พวกเขาไม่มีความละเอียดรอบ บากอีก แล้ว ปล่อยให้ตัวเองมัวเมาในกาเม ทำเรื่องไม่บริสุทธิ์ทุกอย่าง โดยไม่ยับยั้งชั่งใจ ^{๒๐}แต่การใช้ชีวิตแบบนี้ไม่เหมือนกับ การใช้ชีวิตกับพระ คริสต์อย่างที่คุณเรียนรู้จากพวก เรา ^{๒๑}จริงๆแล้ว คุณเคยได้ยินเรื่องของพระองค์และได้ รับคำ สอนเกี่ยวกับพระองค์ สิ่งที่คุณเรียนรู้มานั้น สอดคล้องกับความ จริงที่พระเจ้าได้เปิดเผย ในพระ เยซู ^{๒๒}คำ สอนนั้นบอกให้พวก คุณ กำจัดตัว ตนเก่าๆที่ถูกตัดหน้าชักนำให้หลง และเสื่อม ไป ^{๒๓}คำ สอนนั้นยังสอนให้คุณ ยอมให้พระเจ้าสร้างความ ดุดและจิตใจของคุณขึ้นมาใหม่ ^{๒๔}คำ สอนนั้นยังบอกอีก ว่าให้ สวมคน ใหม่ใหม่ที่พระเจ้าสร้างขึ้น มาเป็นเหมือนพระองค์ เพื่อจะ ได้มีชีวิตที่พระเจ้า ชอบใจ เป็นชีวิตที่บริสุทธิ์ ตามความ จริงที่ เราสอนนั้น

^{๒๕}ถ้าอย่าง นั้น ให้เลิกพูดโกหกซะ “ให้ต่าง คนต่าง พูดความจริงต่อเพื่อนของตน” ^{๒๖}เพราะพวก เราเป็นอวัยวะในร่างกาย เดียวกัน ^{๒๗}“ถ้าโกรธ ก็อย่าทำบาป” ^{๒๘}ควร กำจัดความ โกรธนั้นให้หมด ไปก่อนดวงอาทิตย์ตกดิน ^{๒๙}อย่าเปิดโอกาสให้มาร เอาชนะพวก คุณได้ ^{๓๐}คนที่เคยขโมยมาก่อน ก็ให้เลิกขโมยซะ แล้วหันมาทำงาน ใช้มือทำสิ่งที่มีประโยชน์ เพื่อจะได้มีสิ่งของไว้ แจกคนที่ขัดสน

^{๓๑}อย่าพูดคำหยาบ คายเลย แต่ให้พูดในสิ่งที่ดี เพื่อจะได้ให้กำลังใจกับคนที่ต้องการ เพื่อมันจะได้เป็นประโยชน์กับคนที่ได้ยิน ^{๓๒}อย่าทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระเจ้า เสียใจ พระเจ้าได้เอาพระ วิญญาณนี้มา ประทับ ตรารพวก คุณไว้ เพื่อแสดง ว่าคุณ เป็นของพระเจ้า และเพื่อรับรองว่าพระเจ้า จะปลด ปล่อยให้คุณเป็นอิสระในวัน นั้น

* ๔:๘ อ้างมาจากหนังสือ สดุดี ๖๕:๑๘
† ๔:๒๕ อ้างจากหนังสือ เศคาริยาห์ ๕:๑๖
‡ ๔:๒๖ อ้างจากหนังสือ สดุดี ๕:๔ (ฉบับแปลกรีกโบราณ)

*๓๑ กำจัดสิ่งเหล่านี้ให้หมดสิ้นไปจากหมู่พวกคุณ คือความขมขื่นทั้งหมด ความโกรธแค้น การทะเลาะวิวาท และการใส่ร้ายป้ายสี รวมถึงความชว่ททุกชนิด^{๓๒} ให้เมตตาต่อกัน เห็นอกเห็นใจกัน และอภัยให้กันและกันเหมือนกับที่พระเจ้าได้อภัยให้ กับคุณผ่าน ทางพระคริสต

๕^๑ ในฐานะที่เป็นลูกที่รักของพระเจ้า ก็ให้เลียนแบบพระองค์^๒ ให้ใช้ชีวิตด้วยความรัก เหมือนกับที่พระ คริสตรักเราด้วยพระองค์ได้สละชีวิตเพื่อเรา เป็นเหมือนเครื่องถวาย และเครื่องบูชาที่หอม หวานให้กับพระเจ้า

^๓ เรื่องความผิด บาปทางเพศ เรื่องลามกทุกอย่าง หรือความมักมากในกาม แม้แต่จะพูดถึงก็อย่าเลย เพราะมันไม่เหมาะกับคนที่เป็นของพระเจ้า “รวม ทั้งการพูดจาหยาบคายไร้สาระไม่เป็นเรื่อง หรือพูดตลกลามกก็ไม่เหมาะสมทั้งนั้น แต่ควรจะพูดขอบคุณพระเจ้าดีกว่า “ให้พวกคุณรู้เอาไว้เลยว่าทุกคนที่ทำผิด บาปทางเพศ ไม่บริสุทธิ์ หรือมักมากในกาม^๔ ซึ่งเป็นกรรมาชารูปเคารพ จะไม่มีส่วนในอาณาจักรของพระ คริสตและของพระเจ้า

^๖ อย่าให้ใครมาหลอก ลวงพวก คุณด้วยคำพูดที่เหลว ไหล เพราะเรื่องอย่างนี้แหละที่ทำให้พระเจ้าลงโทษคนพวก นั้นที่ไม่เชื่อฟัง^๗ เมื่อรู้อย่างนี้แล้ว ก็อย่าไปมีส่วนร่วม กับคนพวกนั้นเลย^๘ เมื่อก่อนนี้พวกคุณเคยเป็นความมืด แต่เดี๋ยวนี้เป็นความสว่างแล้ว เพราะมี ส่วนในองค์เจ้าชีวิต อย่าง นั้นก็ให้ใช้ ชีวิตให้สมกับที่เป็นลูกของความ สว่างนั้น^๙ (เพราะผลของความ สว่างคือความดีทุกอย่าง ชีวิตที่พระเจ้าชอบใจ และการพูดความจริง)^{๑๐} ให้พยายามค้นหาว่าองค์เจ้าชีวิตชอบใจอะไร บ้าง^{๑๑} อย่ามีส่วนกับการกระทำต่างๆของความ มืดที่ไร้ประโยชน์นั้น แต่ให้ชีวิตบริสุทธิ์ของพวก คุณเปิดโปงเรื่องพวกนั้นออกมาดีกว่า^{๑๒} เพราะแม้แต่จะพูดถึงเรื่องลับๆที่พวกเขาทำกัน ก็ยังน่าละอาย

เลย^{๑๓} แต่ความสว่างนั้นทำให้เห็นทุกสิ่งทุกอย่างชัดเจน^{๑๔} เพราะความ สว่างจะทำให้ทุก สิ่งทุกอย่างที่มันส่องนั้นกลายเป็นความสว่างไปด้วย นั่นเป็นเหตุที่มีคำพูดว่า

“ตื่นได้แล้ว เจ้าที่หลับอยู่ ลุกขึ้นมาจากความตายสิ แล้วพระคริสตจะส่องสว่างใส่เจ้า”

^{๑๕} ถ้าอย่างนั้น ระวังให้คิดว่าพวกคุณใช้ชีวิตอย่างไร อย่าเป็นเหมือนคน โง่ แต่ให้เป็นเหมือนคน ฉลาด^{๑๖} ให้ฉวยโอกาสที่จะทำดี เพราะทุกวัน นี้มีแต่ความชั่ว ร้าย^{๑๗} ฉะนั้นอย่าเป็นคน โง่ แต่ให้เข้าใจว่าองค์เจ้าชีวิตต้องการให้คุณทำอะไร^{๑๘} อย่ามาเหล้าอ่องมันจะทำให้คุณเสียคนได้ แต่ให้เต็มไป ด้วยพระ วิญญาณดี กว่า^{๑๙} คือร้อง เพลงสดุดี เพลงสรรเสริญ และเพลงจากพระ วิญญาณให้กันและกัน และให้ร้องเพลงสรรเสริญองค์เจ้าชีวิตจากใจ^{๒๐} และขอบคุณพระเจ้าผู้เป็นพระ บิดาของเราเสมอสำหรับทุก สิ่งทุกอย่าง ในฐานะเป็นคนของพระเยซูคริสตเจ้า †

สามัคกับภรรยา

^{๒๑} ให้ยินยอมซึ่งกันและกัน เพราะยาเกรงพระคริสต

^{๒๒} พวก คุณที่เป็นภรรยา ให้ยินยอมสามีมเหมือนที่ยินยอมองค์เจ้าชีวิต^{๒๓} เพราะสามีคือศีรษะของภรรยา เหมือนกับที่พระ คริสต เป็นศีรษะของหมู่ประชุม คือพระองค์เองเป็นผู้ ช่วยให้รอดของร่างกาย^{๒๔} แต่หมู่ ประชุมยินยอมพระ คริสตอย่างไร ภรรยาก็ควรจะยินยอมสามีของตนในทุกเรื่องอย่างนั้นด้วย

^{๒๕} พวก คุณที่เป็นสามี ให้รักภรรยาของตนเหมือน กับที่พระ คริสตรักหมู่ ประชุมของพระองค์ และได้สละพระองค์เองเพื่อประโยชน์ของหมู่ ประชุม^{๒๖} ที่พระ คริสตทำอย่าง นี้ก็เพื่อชำระล้างหมู่ ประชุมของพระองค์ ให้บริสุทธิ์ด้วยน้ำและถ้อยคำของพระองค์^{๒๗} เพื่อพระองค์จะได้มอบหมู่ ประชุมที่สง่างามให้ กับพระองค์เอง เป็นเจ้าสาวที่ไม่มีตำหนิ ริวรอย หรือความบกพร่อง

*๔:๓๐ วันนั้น วันที่พระคริสตจะมาพิพากษามนุษย์ทุกคนและนำคนที่เชื่อทั้งหมดไปอยู่ร่วมกับพระองค์

†๔:๕ มักมากในกาม คำนี้อาจจะหมายถึงโลภก็ได้

‡๔:๒๐ ในฐานะเป็นคนของพระเยซูคริสตเจ้า หรือแปลตรงๆได้ว่า ในนามของพระเยซูคริสตเจ้า

อะไรเลย แต่จะบริสุทธิ์หมดจดทุก อย่าง^{๒๘} สามีก็เหมือนกัน ควรจะรักภรรยาของตน เหมือน กับร่างกายของตนเอง คนที่รัก ภรรยาก็รักตัว เองนั่นแหละ^{๒๙} เพราะไม่มีใครหรือคนที่เกลียดร่างกายของตนเอง มี แต่จะเลี้ยงดูและเอาใจใส่ เหมือน กับที่พระ คริสต์เลี้ยงดูและเอาใจใส่^{๓๐} เหมือน กับที่พระ พระองค์^{๓๑} เพราะเราเป็นอวัยวะในร่างกาย ของพระองค์^{๓๒} เหมือน กับที่พระ คริสต์รักเอาใจไว้ว่า “ดังนั้นผู้ชายจะจากพ่อและแม่ของ เขา ไปเป็นหนึ่งในเดียวกับภรรยาของตน และ เขาทั้งสองจะเป็นร่างกายเดียวกัน”^{๓๓} เรื่อง นี้เป็นเรื่องลึกซึ้งมาก และผมเอาเรื่อง นี้มา เปรียบ เทียบกับสาย สัมพันธระหว่างพระ คริสต์กับหมู่ประชุมของพระองค์^{๓๔} อย่างไร ก็ตาม พวกคุณแต่ละคน ต้องรักภรรยาของ ตน เหมือนกับรักตนเอง ส่วนภรรยาจะต้อง เคารพสามีของตน

ลูกกับพ่อแม่

๖ ^๑ พวกคุณที่เป็นลูกๆ ต้องเชื่อฟังพ่อแม่ ของตน ในฐานะที่คุณมีส่วนในองค์เจ้า ชีวิต เพราะนั่นเป็นสิ่งที่ถูก ต้อง^๒ กฎที่ว่า “ให้เกียรติพ่อแม่ของตน”^๓ นี่เป็นกฎข้อแรก ที่มีคำสั่งสัญญาฟุ้งมา ด้วย^๔ “คือคุณจะทำเจริญ รุ่งเรืองในทุกสิ่ง และอายุยืนยาวในแผ่นดิน นี้”^๕

^๖ พวกคุณที่เป็นพ่อ อย่าช่วยลูกของคุณให้ โกรธ แต่ให้เลี้ยงดูเขาด้วยการอบรมสั่งสอน และเตือนสติตามแนวทางขององค์เจ้าชีวิต

ทาสกับเจ้านาย

^๑ พวก คุณที่เป็นทาส ต้องเชื่อ ฟังเจ้านาย ฝ้ายโลกนี้ ควรเกรงกลัวจนตัวสั่นด้วยความ จริงใจ เหมือนที่ทำได้กับพระ คริสต์^๒ อย่าทำ เป็นขยันแค่ต่อ หน้าเมื่อมีคนมองเพื่อประจบ สอพลอ แต่ควรจะทำงานเหมือนกับเป็นทาส ของพระคริสต ที่เต็มใจทำตามความต้องการ ของพระเจ้า^๓ ให้เต็มใจรับใช้เหมือนกับที่ ทำ ต่อองค์เจ้าชีวิตไม่ใช่ต่อมนุษย์^๔ จำไว้ว่า ไม่ ว่าคุณจะเป็นทาสหรือเป็นคนอิสระก็ตาม ถ้า

ทำความ ดีก็จะได้รับสิ่งตอบแทนจากองค์เจ้า ชีวิต

^๕ ในทำนองเดียวกัน พวก คุณที่เป็นเจ้า นายอย่าได้ข่มขู่ทาสของตน จำไว้ว่าเจ้านาย ของคุณและของเขาก็อยู่บนสวรรค์ และ พระองค์ก็ไม่ล่าเอียงเข้าข้างใคร

จงสวมชุดเกราะของพระเจ้า

^{๑๐} สุดท้ายนี้ ขอให้เข้มแข็งในองค์เจ้าชีวิต และในฤทธิ์อำนาจอันยิ่ง ใหญ่ของพระองค์^{๑๑} สวมชุด เกราะที่พระเจ้ามอบ ให้อย่าง เต็มยศ แล้วพวก คุณจะสามารถยืน ขึ้นต่อสู้ แผลงการของมารร้าย^{๑๒} เพราะพวกเราได้ ต่อสู้กับมนุษย์ แต่ต่อสู้กับพวกผู้ครอบครอง พวกผู้มี อำนาจ ต่อสู้กับพวกเทพเจ้าที่ครอง โลกมีดนี้ และต่อสู้กับพวกวิญญาณชั่วร้ายใน โลกฝ่ายวิญญาณ^{๑๓} เพราะอย่าง นี้ ให้สวม ชุดเกราะที่พระเจ้ามอบ ให้อย่างเต็มยศ เพื่อ คุณจะสามารถยืน หยัดได้เมื่อวันอันชั่วร้าย มาถึง และเมื่อทุกอย่างจบสิ้นแล้ว พวกคุณก็ ยังคงยืน หยัดต่อไปได้^{๑๔} ดังนั้นให้ยืนหยัด ไว้ เอาความ จริงรัด เอาไว้เหมือนเข็มขัด เอาชีวิตที่พระเจ้าชอบใจมาสวมเป็นเกราะ ป้องกันอก^{๑๕} เอาใจที่พร้อมจะประกาศข่าวดี เรื่องสันติสุขมาสวมเป็นรองเท้า^{๑๖} นอกจากนี้ ให้เอาความ เชื่อเป็นโล่ ที่พวกคุณ จะ ใช้กันลูก ธนูไฟทั้งหมดที่มาร ร้ายยิงเข้า ใส่^{๑๗} ให้เอาความ รอดเป็นหมวกเหล็ก และให้ ถือดาบของพระวิญญาณ ซึ่งก็คือถ้อยคำของ พระเจ้า^{๑๘} ในทุก โอกาสและทุก เรื่องที่คุณ อธิษฐานหรือขอร้อง ก็ให้อธิษฐานด้วยความ ช่วยเหลือของพระ วิญญาณ ด้วยเหตุ นี้ ให้ ตื่นตัวและอธิษฐานตลอดเวลาสำหรับทุกคน ที่เป็นของพระเจ้า

^{๑๙} ให้อธิษฐานเมื่อผมด้วย เพื่อเมื่อเวลา ที่ผมเปิดปากพูด พระเจ้าจะให้คำ พุดกับผม เพื่อผมจะได้เปิด เผยเรื่องลึกซึ้งของข่าวดีนี้ อย่างกล้าหาญ^{๒๐} ผมก็เป็นทูตของพระเจ้าที่ กำลังประกาศข่าวดีนี้ในคุก ช่วยอธิษฐาน ให้ผมกล้าที่จะประกาศข่าวดีนี้ ตามที่ผมควร จะพูดด้วย

*๕:๓๑ อ้างมาจากหนังสือ ปฐมกาล ๒:๒๔
 †๖:๒ อ้างมาจากหนังสือ อพยพ ๒๐:๑๒; เณยธรรมบัญญัติ ๕:๑๖
 ‡๖:๓ อ้างมาจากหนังสือ อพยพ ๒๐:๑๒; เณยธรรมบัญญัติ ๕:๑๖

คำอวยพรสุดท้าย

^{๒๑} ที่คึกคัก ที่เป็นพี่น้องที่รัก และเป็นผู้รับใช้ที่ซื่อสัตย์ขององค์เจ้าชีวิต จะเล่า เรื่องทั้งหมดของผมให้คุณฟังว่าเป็นอย่างไรบ้าง และทำอะไรมั้ย ^{๒๒} ผมส่งเขามาเพื่อคุณจะได้รู้ข่าว คราวของเราและเพื่อเขาจะได้ให้กำลังใจคุณด้วย

^{๒๓} ขอ ให้พระเจ้าพระ บิดาและพระ เยชู คริสต์เจ้า ให้สันติสุข ความรักและความเชื่อ กับพวกคุณ ^{๒๔} ขอ ให้พระเจ้าให้ความเมตตา กรุณา กับพวก คุณทุก คนที่รักพระ เยชู คริสต์ เจ้าของเราอย่างไม่เสื่อมคลาย