

इफिसियन क पत्र

1 पौलुस कइँती स, जउन परमेस्सर क इच्छा स ईसू मसीह क एक प्रेरित अहइ, इफिसुस क रहइवाले संत जनन अउर ईसू मसीह में बिसवास रखइवालन क नाउँ:

²तू लोगन क हमरे परमपिता परमेस्सर अउर ईसू मसीह कइँती स अनुग्रह अउर सांति मिलइ।

मसीह में स्थित लोगन क आध्यात्मिक असीसन

³हमरे पभू ईसू मसीह क पिता अउर परमेस्सर धन्य होइ। ओहमाँ हमका मसीह क रूप में सरगे क क्षेत्र में हर तरह क आसीबाँद दिहे अहइँ। ⁴⁻⁵संसार क रचना स पहिले ही परमेस्सर हमका, जउन मसीह में स्थित बा, अपने सामने पवित्तर अउर निर्दोस बनई क बरे चुनेस। हमरे बरे ओकर जउन पिरैम बा उही क कारण उ ईसू मसीह क द्वारा हमका अपने बेटवा क रूप में स्वीकार कीन्ह जाइ बरे नियुक्त किहेस। इहइ ओकर इच्छा रही अउर प्रयोजन रहा। ⁶उ अइसा एँह बरे किहेस परमेस्सर अपने महिमा अउर अनुग्रह बरे प्रसंसित करइ। उ एका हमका, जउन ओकर पिआरा बेटवा में स्थित बा मुक्त भाव स दिहेस। ⁷हमका, ओहमाँ ओकर लहू क द्वारा छुटकारा, अर्थात् हमरे अपराधन क छमा ओकरे अनुग्रह क धन क अनुसार मिली ह। ओकर सम्पन्न अनुग्रह क कारण हमका हमरे पापन क छमा मिलत ह। अपने उही पिरैम क अनुसार जेका उ मसीह क द्वारा हम पर परगट करइ चाहत रहा। ⁸उ हमका आपन इच्छा क रहस्य क बताएस ह। ⁹जइसा कि मसीह क जरिये हमका उ देखोवइ चाहत रहा। ¹⁰परमेस्सर क इ योजना रही कि अच्छा समइ पर सरग क अउर पृथ्वी पर क सभन वस्तुअन क मसीह में एकत्र करइ।

¹¹सब बातन योजना अउर परमेस्सर क निस्वय क अनुसार कीन्ह जात हीं। अउर परमेस्सर अपने निजी प्रयोजन क कारण ही हमका उही मसीह में संत बनवई क बरे चुने अहइ। इ ओकरे अनुसार इ भवा जेका परमेस्सर अनादिकाल स सुनिश्चित कइ रखे रहा। ¹²ताकि हम ओकरी महिमा क प्रसंसा क कारण बनि सकी। हम यानी सबसे पहले जे लोग आपन आसा क मसीह पर केन्द्रित कइ दिहे अहइँ। ¹³जब तू उ सत्य क उपदेस सुन्या जउन तू सबन उद्धार क सुसमाचार रहा, अउर जउने मसीह पर तू बिसवास किहे रहया। तउ

जउने पवित्तर आत्मा क बचन दिहे रहया। मसीह क जरिये स ओकर छाप परमेस्सर क दुआरा तोहे जने पर लगाय गइ।

¹⁴उ आत्मा हमरे उतराधिकार क भाग क जिम्मेदारी क बयाना क रूप में ओह समइ तलक बरे हमका दीन्ह गवा रहा। जब तलक कि उ हमका जउन ओकर आपन अहइँ पूरी तरह उद्धार नाहीं दइ देता। एकरे कारण लोग ओकरे गरिमा क प्रसंसा करिहीं।

इफिसियन क बरे पौलुस क पराथना

¹⁵⁻¹⁶इही बरे जब स मइँ पभू ईसू मसीह में तोहरे बिसवास अउर सभन सन्तन क बरे तू सबन क पिरैम क विसय में सुने हउँ। मइँ तू पचन क बरे परमेस्सर क धन्यवाद निरन्तर करत हउँ अउर तू पचन क अपनेन पराथना में याद करत हउँ। ¹⁷मइँ पराथना करत रहत हउँ कि हमार पभू ईसू मसीह महिमावान परमपिता क परमेस्सर तू पचन क विवेक अउर दिव्य दर्शन क अइसन आत्मा क सक्ती प्रदान करइ। जैसे तू पचे ओका अच्छी तरह क जान सका।

¹⁸मोर बिनती बा कि तोहरे हीये (हृदय) क अँखिन खुल जाइँ अउर तू प्रकास क दर्शन कइ सका ताकि तू पचन क पता चल जाइ कि उ आसा का अहइ जेकरे बरे तू पचन क उ बोलाए अहइ। अउर जेकरे उतराधिकार क उ अपने सभन पवित्तर जने क देई। उ केतना अद्भुत अउर सम्पन्न बाटइ। ¹⁹अउर हम बिसवासियन क बरे ओकर सक्ती बेमिसाल रूप स केतनी महान बा। इ सक्ती अपनी महान सक्ती क ओह प्रयोग क समान बा। ²⁰जेका उ मसीह में तब कामे में लिहे रहा जब मरे हुवन में स ओका फिन स जियाइ क सरगे क छेत्र में आपन दहिनीं कइँती बड्ठाइके ²¹सबहुँ सासकन, अधिकारियन समरथन, अउर राजा लोगन, अउर हर कउनो अइसेन सक्तिसालिन पदवी क उपपर स्थापित किहे रहा। जेका न केवल इ युगे में बल्कि आवइवाले युगे में किहीउ क दिहा जाइ सकत ह। ²²परमेस्सर सब कछू तउ मसीह क चरन क नीचे कइ दिहेस अउर उहइ मसीह क कलीसिया क सभो चीजन क सर्वोच्च अधिकारी बनायेस। ²³कलीसिया मसीह क तन अहइ अउर सब बिधियन स सब कछू क ओकर पूर्णता ही परिपूर्ण करत ह।

मउत स जीवण कइँती

2 एक समइ रहा जब तू लोग उन पराधन अउर पापन क कारण आध्यात्मिक रूप स मरा हुआ रहया। 2जेहमें तू पचे पहिले, संसार क खराब रस्तन पर चलत-चलत अउर वह आत्मा क अनुसरण करत-करत जित रहया। जउन इह धरती क बुरी सक्रियन क स्वामी रही उहइ आत्मा अब उ मनइन में काम करत अहइ जउन परमेस्सर क आज्ञा क नाही मनतेन। 3एक समइ हमहूँ ओनही क बीच जित रहे अउर आपन पाप-पूर्ण प्राकृतिक भौतिक मनई सुभाऊ क तृप्त करत अपने हीये अउर पाप-पूर्ण इच्छन का जोउ हमार सरीर अउर मन चाहत रहा का पूरन करत भए संसार क दूसरे लोगन क समान परमेस्सर क किरोध क पात्र रहे।

4परन्तु परमेस्सर करुना क धनी बाटइ। हमरे बरे अपने महान पिरेम क कारण 5उ समइ अवज्ञा क कारण हम आध्यात्मिक रूप स अबहीं मरा ही रहे, मसीह क साथे-साथे उ हमहूँ क जीवन दिहेस (परमेस्सर हूक अनुग्रह स ही तोहार उद्धार भवा बा) 6अउर काहेकि हम मसीह ईसू में अही इही बरे परमेस्सर हमका मसीह क साथेन फिन स जी उठाएस। अउर ओकरे साथ ही सरगे क सिंहासन पर बइठाएस 7ताकि उ आवइवाले हर युगे में अपन अनुग्रह क अनुपम धन क देखावइ जेका उ मसीह ईसू में आपन दया क रूप में हम पर दरसाए अहइ। 8परमेस्सर क अनुग्रह दुआरा आपन बिसवास क कारण तू बचावा गया ह। इ तू सबन क तोहरी कइँती स मिली नाहीं बा, बल्कि इ तउ परमेस्सर क बरदान अहइ। 9इ हमरे किहे कर्मन क परिणाम नाही बा कि हम एकर गरब कइ सकी। 10काहेकि परमेस्सर हमार सृजनहार अहइ। उ मसीह ईसू में हमार सृस्टि इही बरे किहेस ह कि हम नेक काम करी। जेनका परमेस्सर हमरे बरे तइयार किहे अहइ कि हम ओनहीं क करत भए आपन जीवन बिताई।

मसीह में एक

11इही बरे याद रखा, उ लोग जउन अपने सरीरी में मानुस हाथन दुआरा कीन्ह गवा खतना क कारण अपने आप क "खतना सहित" बतावत हीं, विधर्मी क रूप में जनमें तोहे लोगन क "खतना रहित" कहत हीं। 12ओह समइ तू बिना मसीह क रहया तू इग्राएल क बिरादरी स बाहेर रहया। परमेस्सर तउ अपने भक्तन क जउन बचन दिहे रहा उ ओनपर आधारित करार स अनजाना रहा। अउर इ संसार में बिना परमेस्सर क बिसवास क, अउर बिना ओका जाने निराश जीवन जित रह। 13परन्तु अब तोहे सबन क, जउन कभऊँ परमेस्सर स बहुत दूर रहेन, ईसू मसीह क लहू क दुआरा मसीह ईसू में तोहरे स्थिति क कारण, परमेस्सर क लगे लई आवा गवा रहेन।

14यहूदियन अउर गैर यहूदियन आपस में एक दूसरे स नफरत करत रहेन अउर अलग होइ ग रहेन। ठीक अइसेनई जइसे ओनके बीच में कउनउ देवार खड़ी होइ। परन्तु मसीह तउ खुद अपने देह क बलिदान दइके नफरत क ओह देवार क गिराइ दिहेस। उ हमरे लिये सान्ति लावा अउर हम दोउन का एक बनाएस 15उ अइसेन तब किहेस जब अपने सभन नियमन अउर व्यवस्था क विधान क खतम कई दिहेस। उ अइसेन एह बरे किहेस कि उ अपने में एनह दुन्नऊ क एक में मिलाइके एक नए मनुस्य क सृस्टि कइ दिहेस। अउर एह तरह स मिलाप कराइके सान्ति लिआवा। क्रूस पर अपने मउत क द्वारा उ एह घृणा क अंत कई दिहेस। अउर उ दुन्नऊ का परमेस्सर क साथे उहइ एक सरीर में मिलाइ दिहेस। 16अउर क्रूस पर आपन मउत क जरिये वैरभाव क नास कइके एकइ देह में ओनह दुन्नऊँ क संयुक्त कइके परमेस्सर स फिन मिलाई दिहेस। 17तउन आइके उ तू सबन क, जउन परमेस्सर स बहुत दूर रहेन। अउर परमेस्सर ओनके लगे रहा, ओन्हे सान्ती क सुसमाचार सुनाएन। 18काहेकि ओन्ही क द्वारा एकइ आत्मा स परमपिता क लगे तलक हम दुन्नऊ क पहुँच भई। 19परिणाम सरूप जब तू पचे न अनजान रहया अउर न ही पराया। बल्की पवित्तर लोगन क संगी साथी अउर परमेस्सर के कुटुम्ब क बन गया ह। 20तू पचे एक अइसेन भवन अहा जउन प्रेरितन अउर नबियन क नीव पर खड़ा बा। अउर खुद मसीह ईसू जेकर अधिक महत्वपूर्ण कोने क पाथर अहइ। 21उ पूरी इमारत एक साथ पभूँ ईसू में मिली अहइ अउर मसीह एँका बनावत चलत ह अउर परमेस्सर में एक पवित्तर मंदिर बनत जात ह। 22जहाँ आत्मा क द्वारा खुद परमेस्सर निवास करत ह अउर, दूसरे लोगन क साथे तोहार निर्माण कीन्ह जात ह।

गैर यहूदियन में पौलुस क प्रचार-काम

3 इही बरे मई, पौलुस तू गैर यहूदियन क तरफ स मसीह ईसू बरे बंदी बना हँ। 2तोहरे कल्लयान बरे परमेस्सर अनुग्रह क साथे जउन काम मोका संउपे अहइ, ओकरे बारे में तू जरूर ही सुने होब्या। 3कि उ रहस्यमयी योजना दिव्यदर्शन क द्वारा मोका जनाई गइ रही, जइसेन कि मई तू सबन क संक्षेप में लिख ही चुका अहउँ। 4अउर अगर तू पचे ओका पढ़ब्या तउ मसीह-बिसयक रहस्यपूर्ण सच में मोरी अन्तरदूस्टी क समझ तू पचन क होइ जाइ। 5इ रहस्यमय सत्य पिछली पीढ़ीक लोगन क वइसेन ही नाहीं जनावा गवा रहा जइसे जब ओकर आपन पवित्तर प्रेरितन अउर नबियन क आत्मा क द्वारा जनावा जाई चुका बा। 6इ रहस्यमय सत्य अहइ कि यहूदियन क साथे गैर यहूदियन साथ साथ उत्तराधिकारी अहइँ, एकइ सरीर क अंग अहइँ

अउर मसीह ईसू मँ जउन बचन हमका दीन्ह गवा बा ओहमन सहभागी बाटेन।⁷सुसमाचार क कारण मई ओह सुसमाचार क प्रचार करइवाला एक सेवक बन गवा अहउँ। जउन ओकर सक्ती क अनुसार परमेस्सर क अनुग्रह क बरदान स्वरूप मोका दीन्ह गवा रहा।⁸जद्यपि सभन संतजनन मँ मई छोट स छोटकवा हउँ परन्तु मसीह क अनन्त धन रूपी सुसमाचार क गौर यहूदियन मँ प्रचार करइ क इ बिसेस अधिकार मोका दीन्ह गवा⁹कि मई सभन जने क बरे ओह रहस्यपूर्ण योजना क स्पस्ट करउँ जउन सब कछू क सिरजनहार परमेस्सर मँ सिस्टी क प्रारम्भ स ही छुपी रहिन।¹⁰ताकि उ सरगेक क्षेत्र क सक्रियन अउर प्रसासकन क अब ओह परमेस्सर क विधी गियान क कलीसिया क द्वारा परगट कई सकइ।¹¹इ ओह सनातन प्रयोजन क अनुसार सम्पन्न भवा जउन ओ हमरे पभू मसीह ईसू मँ पूरा किहे रहा।¹²मसीह मँ बिसवास क कारण हम परमेस्सर तलक भरोसा अउर निडरता क साथे पहुँच रखत अही।¹³इही बरे मई पराथना करत हउँ कि तोहरे बरे मई जउन यातना भोगत हउँ, ओनसे आसा जिन छोड़ बइठ्या काहेकि इ यातना मँ तउ तोहर महिमा बा।

मसीह क पिरेम

¹⁴इही बरे मई परमपिता क आगे निहुरत अहउँ।¹⁵उहइ स सरगे मँ या धरती पइ क सभन वंस अपने-अपने नाउँ ग्रहण करत हीं।¹⁶मई पराथना करत हउँ कि उ महिमा क अपने-धने क अनुसार अपने आतिमा क दुवारा तोहरे भीतर व्यक्तित्व क सक्रियपूर्वक सुदृढ़ करइ।¹⁷मई पराथना करत हउँ कि बिसवासे क दुआरा तोहरे हीये मँ मसीह क निवास होइ। तोहरे जीवन मँ पिरेम दृढ़ अउर आधारित होइ।¹⁸मई पराथना करत हउँ कि जेहसे तोहका अउर परमेस्सर क पवित्तर लोगन क साथे इ समझई क सक्ती मिलि जाइ कि मसीह क पिरेम केतना व्यापक, विस्तृत, विस्ल अउर गम्भीर बा।¹⁹अउर तू मसीह क ओह पिरेम क जान ल्या जउन सभन प्रकार क गियायन (सोनों) स परे अहइ ताकि तू परमेस्सर क सभन पूरापन स भरि जा।²⁰अब ओह परमेस्सर क बरे जउन आपन ओह सक्ति स जउन हममें काम करत बा। जेतना हम माँग सकीत अही या जहाँ तलक हम सोच सकीत अही, ओहसे कहुँ अधिक कइ सकत ह।²¹ओकर कलीसिया मँ अउर ईसू मसीह मँ अनन्त पीढियन तलक हमेसा-हमेसा बरे महिमा होत रहइ। आमीन।

एक देह

4 तउन मई, जउन पभू क होई क कारण बन्दी बना भवा हउँ। तू लोगन स पराथना करत हउँ कि तू सबन क आपन जीवन वइसे ही जिअइ चाही जइसे न कि सन्तन क अनुकूल होत ह।²हमेसा नम्रता अउर

कोमलता क साथे, धीरज क साथ आचरण। अउर एक दूसरे क पिरेम स कहत रहा।³उ सान्ति, जउन तू पचन क आपस मँ बाँधत ह, ओसे उत्पन्न आतिमा क एकता क बनाए रखइ क बरे हर तरह क यत्न करत रहा।⁴देह एक बा अउर पवित्तर आतिमा भी एकइ बा। अइसेन ही जब तोहे बोलौवा गवा त एकई आसा मँ भगीदार होइ क बरे ही बोलावा गवा।⁵एकई परमेस्सर बा, एकइ बिसवास बा अउर बा एकइ बपतिस्मा।⁶परमेस्सर जउन सबका परमपिता अहइ एकइ बा। उहइ सब कछू क स्वामी बा, हर कउनो क द्वारा उहइ क्रियासील बा, अउर हर मँ उहइ समावा बाटई।

⁷ईसू हममें स हर कउनो क एक विशेष उपहार दिहे अहइ। हर मनई उहइ पाएस जेका ईसू ओका देइ चाहत रहा।⁸इही बरे सास्त्रन कहत हीं :

“ऊँचा चढ़ा उ अकासे मँ अपने संग बन्दी क लिहिस अउर दिहिस लोगन क आपन आनन्द”

भजन संहिता 68:18

⁹अब देखा। जब उ कहत ह “ऊँचे चढ़ा” तउ एकर अर्थ एकरे अलावा का बा? कि उ धरती क नीचे हींसा पर उतरा रहा।¹⁰जउन नीचे उतरा रहा, उ उहइ अहइ जउन ऊँचे पइ चढ़ा रह एँतना ऊँचा कि सभन अकासन स उप्पर ताकि उ सब कउनो क अपने संग सम्पूर्ण कइ देइ।¹¹उ लोगन क कछू प्रेरितन होइ क वरदान दिहिस तउ कछू क नबियन होई क तउ कछू क सुसमाचार क प्रचारक होइके तउ कछू क परमेस्सर क जनन क रच्छक गइरिया अउर सिच्छा क।¹²मसीह तउ ओन्हे इ बरदान परमेस्सर क पवित्तर लोगन क सेवा काम क बरे तइयार करइ दिहिस ताकि हम जउन मसीह क देह अही, आतिमा मँ अउर दृढ़ होइ।¹³जब तलक कि हम सभन मँ बिसवास मँ अउर परमेस्सर क बेटवा क गियान मँ एकाकार होई क परिपक्व मनई बनई क बरे विकास करत-करत मसीह क पूरा गौरव क ऊँचाई अउर परिपक्वता क न छुइ लोई।

¹⁴ताकि हम अइसेन गदेलन न बना रही जउन हर कउनो क अइसेन नई सिच्छा क हवा स उछली जाई। हम पचे उ जहाजे क तरह मनइयन न बना रही जउन लहर स एक कईती स दूसरी कईती चला जात हीं। जउन हमरे रस्ता मँ बहत ह, लोगन क दल स भरा व्यवहार स, अइसेन धूर्तता स, जउन ठगन स भरी सब योजना क प्रेरित करत रही, एहर-ओहर भटकाई दीन्ह जात हीं।¹⁵बल्कि हम पिरेम क साथे सच बोलत हर तरह स मसीह क जइसेन बनई क बरे विकास करत जाई। मसीह मस्तक बा अउर हम पचे ओकर देह अही।¹⁶जेह पर सबहिँ देह निर्भर करत ह। इ देह* सबहिँ का ओसे

जोड़त ह। हर एक सहायक नस स संयुक्त होत ह अउर जब एकर हर अंग जउन काम ओका करई चाहइ, ओका पूरा करत ह। तउ पिरेम क साथे समूची देह क विकास होत ह अउर इ देह खुद मजबूत होत ह।

अइसन जिआ

¹⁷मई इही बरे इ कहत हउँ अउर पभू क साच्छी कइके तोहे चेतावनी देत हउँ कि ओन व्यर्थ क विचारन क साथे अधर्मियन क जइसेन जीवन न जीअत रहा। ¹⁸ओनकर बुद्धि अंधकार स भरी बा। उ परमेस्सर स मिलइ वाले जीवन स पूर अहई। काहेकि उ अबोध बा अउर ओनकर मन जड़ होई गवा बा। ¹⁹सरम क भावना ओनमें स जात रही। अउर ओ अपने क इन्द्रियन क बुरे काम में लगाई दिहेन। बिना कउनउ बन्धन माने ओ सब तरह क अपवित्रता में जुटा हयेन। ²⁰परन्तु मसीह क बारे में तू जउन कछू जाने अहा, उ त अइसेन नाहीं बा। ²¹(मोका कउनउ सन्देह नाहीं बा कि तू ओकरे बारे में सुने अहा, अउर उ सच जउन ईसू में निवास करत ह, ओकरे अनुसार तोहे ओकर चलन क रूप में सिंछित कीन्ह गवा बा।) ²²जहाँ तलक तोहरे पुराने जीवन प्रकार क सम्बन्ध बा, तोहे सिच्छा दीन्ह गइ रही कि तू अपने पुराना व्यक्तित्व जउन जर्जर होइ रहा बाटइ ओका उतारके फेंका जउन ओकर भटकावइवाली इच्छान क कारण भ्रस्त बना भआ बा। ²³जेहसे बुद्धि अउर आत्मा में तोहे नवा कीन्ह जाइ सकई। ²⁴अउर तू उ नवा सरूप क धारण कइ सका जउन परमेस्सर क अनुरूप सचमुच नेक अउर पवित्तर बनवइ बरे रचा गवा बा।

²⁵तउन तू पचे झूठ बोलइ क तियाग कइ द्या। आपस में सब कउनो क सच बोलई चाही काहेकि हम सब एक सरीर क अंग अही। ²⁶जब तू क्रोध करा, तब पाप करइ स बचा। तोर किरोध सूरज अस्त होय तक बना न रहइ। ²⁷सइतान क अपने पर हावी न होइ द्या। ²⁸जे चोरी करत आवत, उ आगे चोरी न करइ। बल्कि ओका काम करइ चाही, खुद अपने हाथे स उपयोगी काम। ताकि ओकर पास जेकर आवश्यकता बा ओकर साथे बाटइ क कछू होइ सकइ।

²⁹तोहरे मुँहे स कउनउ अनुचित शब्द न निकलइ चाही, बल्कि लोगन क विकास क बरे जेकर अपेक्षा बा, अइसेन उतम बातई निकलई चाही, ताकि जे सुनई ओकर ओसे भला होइ। ³⁰परमेस्सर क पवित्तर आत्मा क दुःखी न करत रहा काहेकि परमेस्सर क सम्पत्ति क रूप में तोह पर छुटकारा क दिना क बेर आत्मा क साथे मोहर लगाई दीन्ह गइ बा। ³¹पूरी कइवाहट, झुँझलाहट, क्रोध, चीख-चिल्लाहट अउर निन्दा क तू अपने भीतर स सब तरह क बुराई क साथे निकारिके बाहर फेंका। ³²परस्पर एक दूसरे क बरे दयालु अउर करुनावान बना। अउर आपस में एक दूसरे क अपराधन क वइसेन

ही छमा करा जइसे मसीह क द्वारा तोहका परमेस्सर छमा किहे अहइ।

ज्योतिर्मय जीवन

5 पिआरे बच्चन क समान परमेस्सर क अनुकरण करा। ²पिरेम क साथे जिआ ठीक वइसेन ही जइसे मसीह हमसे पिरेम कीहे अहइ अउर अपने आप क, सुगन्धि सुलगाइके बलि भेंट क रूप में हमरे बरे परमेस्सर क अर्पित कइ दिहे अहइ।

³तोहरे बीच यौन अनाचार अउर हर कउनो तरह क अपवित्तरता अउर लालच क चर्चा तक न चलइ चाही। जइसेन कि परमेस्सर क पवित्तर जनन क बरे उचित बाटई। ⁴तू न तज असलील भाखा क प्रयोग होइ चाही, न मूर्खतापूर्ण बात या भद्दी हँसी ठठ्ठा। इ तोहरे अनुकूल नाहीं अहइ। बल्कि तोहरे बीच धन्यवाद ही दीन्ह जाइ।

⁵काहेकि तू निस्वय क साथे इ जानत ह कि अइसेन कउनउ भी मनई जउन दुराचारी अहइ, अपवित्तर अहइ अउर लालची अहइ (जउन एक मूर्तिपूजक होइ जइसा अहइ) मसीह क अउर परमेस्सर क, राज्य क उत्तराधिकार नाहीं पाई सकत।

⁶देखा। तोहे कउनउ सब्दन स केउ छल न लेइ। काहेकि बुरी बातन क कारण ही आज्ञा क उल्लंघन करइवालन पर परमेस्सर क कोप होइ क अहइ। ⁷इही बरे ओनकर साथी न बना। ⁸इ मई एह बरे कहत हउँ कि एक समइ रहा जब तू अंधकार स भरा रह्या परन्तु अब तू पभू क अनुयायी क रूप में ज्योति स भरापूरा अहा। इही बरे प्रकासित बेटवन क स आचरण करा। ⁹हर प्रकार क उत्तम जीवन, नेकी अउर सत्य में ज्योति का प्रतिफल देखाइ पडत ह। ¹⁰सब तरह इ जानइ क जतन करत रहा कि परमेस्सर क का भावत ह। ¹¹अइसेन काम जउन बुरे बाटेन, अन्धकार में लोग करत हीं ओन्हन बेकार क कामन में हिस्सा न बटावा बल्कि ओनकर भण्डा-फोड़ करा। ¹²काहेकि अइसेन काम जेका उ पचे गुपचुप करत हीं। ओनके बारे में कीन्ह गइ चर्चा तक लाज का बात बा। ¹³ज्योति जब प्रकासित होत ह तउ सब कछू दृश्यमान होइ जात ह कि उ का अहइ। ¹⁴अउर जउन कछू दृश्यमान प्रकास क सामने आवत ह, उ खुद ज्योति ही बनि जात ह। इही बरे हमार भजन कहत ह:

“जाग अरे, ओ सोवइवाले मडत में स जी उठि बइठा, खुद मसीह प्रकासित होई तोहरे ही सिर बइठी”

¹⁵इही बरे सावधानी क साथे देखत रहा कि तू कइसा जीवन जिअत अहा। विवेकहीन क स आचरण न

करा, बल्कि बुद्धिमान क स आचरण करा।¹⁶जे हर समइ क अच्छा करम करइ क बरे दीन्ह भए वर्तमान में ओकर पूरा उपयोग करत ह, काहेकि इ दिन बुरा बा।¹⁷मूर्खता स न रहत रहा बल्कि इ जान ल्या कि पर्भू क इच्छा का अहइ।¹⁸मदिरापान कइके मतवाला जिन बना रहा काहेकि इही स कामुकता पइदा होत ह। एकरे विपरीत आत्मा स परिपूर्ण होइ जा।

¹⁹आपस में भजन, स्तुतिगयान अउर आध्यात्मिक गीतन क, परस्पर आदान-प्रदान करत रहा। अपने मने में पर्भू क बरे गीत गावत ओकर स्तुति करत रहा।²⁰हर कीहीउँ बात क बरे हमार पर्भू ईसू मसीह क नाउँ पइ हमरे परम पिता परमेस्सर क हमेसा धन्यवाद करा।

पत्नी अउर पति

²¹मसीह क प्रति सम्मान क कारण एक दूसरे क अरपन कइ द्या।

²²हे पतनियन, अपने-अपने पतियन क बरे अइसेन समर्पित रहा, जइसेन तू पर्भू क समर्पित होत ह।²³काहेकि अपने पत्नी क उप्पर ओकर पति ही प्रमुख अहइ। वइसेन ही जइसे हमार कलीसिया क सिखर मसीह बा। उ खुदई इ देह क उद्धार करत ह।²⁴जइसे कलीसिया मसीह क अधीन बा, वइसेन ही पतनियन क सब बात में अपने-अपने पतियन क बरे समर्पित करइ चाही।

²⁵हे पतियन, अपने पतनियन स पिरेम करा। वइसेन ही जइसे मसीह कलीसिया स पिरेम किहेस अउर अपने आप क ओकरे बरे बलि कई दिहेस।²⁶ताकि उ ओका पर्भू क सेवा में जल में स्नान कराइके पवित्तर कई हमार घासना क साथे परमेस्सर क अर्पित कइ देई।²⁷इही तरह उ कलीसिया क एक अइसेन चमचमात दुलहिन क रूप में खुद क बरे पेस कइ सकत ह, जउन कलंक अउर पापन स मुक्त होइ, झुरियन स रहित होइ, या जेहमाँ अइसेन अउर कउनउ कम न होइ। बल्कि उ पवित्तर होइ अउर हमेसा निर्दोस होइ।²⁸पतियन क अपने-अपने पतनियन स उही तरह पिरेम करइ चाही जइसे उ खुद अपने देह स करत हीं। जे अपने पत्नी स पिरेम करत ह उ खुद अपने आप स पिरेम करत ह।²⁹केउ अपने देह स तब कभउँ घिरना नाहीं करत, बल्कि उ ओका पालत-पोसत ह अउर ओकर ध्यान रखत ह। वइसेन ही जइसे मसीह अपने कलीसिया क,³⁰काहेकि हमउ त ओकरी काया क अंग अही।³¹पवित्तर सास्तर कहत ह, “इही बरे एक मनई अपने महतारी बाप क छोड़ि के अपने पत्नी स बंध जात ह अउर दुन्नउ एक देह होइ जात हीं।”*

³²इ रहस्यपूर्ण सच बहुत महत्वपूर्ण बा अउर मई तोहे बताइत ह कि इ मसीह अउर कलीसिय पर लागू

होत ह।³³तउन कछू भी होइ, तोहमाँ स हर कीहीउँ क अपने पत्नी स वइसेन ही पिरेम करई चाही जइसे तू खुद अपने आप क करत अहा। अउर एक पत्नी क आपन पति का डेरात भए आदर करइ चाही।

बच्चे अउर महतारी-बाप

6 गदेलन, पर्भू में आस्था रखत महतारी-बाप क आज्ञा क पालन करा काहेकि इहई तरीका पर्भू चाहत बा।²“अपने महतारी-बाप क सम्मान करा।”* इ पहली आज्ञा अहइ जउन इ परितिसिया स युक्त बा कि “तोहर भला होई अउर तू धरती पर चिरायु होब्या।”*

⁴अउर हे पिता लोगो, तू पचे अपने गदेलन क गुस्सा न दिआवा बल्कि पर्भू स मिली सिच्छा अउर निर्दसन क देत ओनकर पालन-पोसन करा।

सेवक अउर स्वामी

⁵हे सेवक लोगो, तू पचे अपने संसारी स्वामियन क आज्ञा निष्कपट हिरदइ स भय अउर आदर क साथे उही तरह माना जइसे तू मसीह क आज्ञा मानत ह।⁶केवल कीहीउँ क देखत रहत ही रहा काम न करा जइसे तोहे लोगन क समर्थन क आवश्यकता होइ। बल्कि मसीह क सेवक क रूप में करा जउन आपन मन लगाइके परमेस्सर क इच्छा पूरी करत हीं।⁷उत्साह क साथे एक सेवक क रूप में अइसेन काम करा जइसे माना तू लोगन, क नाहीं पर्भू क सेवा करत अहा।⁸याद रखा, तोहमें एक हर एक चाहे उ सेवक होइ या स्वतंत्र होइ या केउ अच्छा काम करत ह, तउ पर्भू स ओका पुरस्कार मिली।

⁹स्वामियन, तू सबहुँ अपने सेवकन क साथे वइसेन ही व्यवहार करा अउर ओनका डरोवइ धमकावइ छोड़ि द्या। याद रखा, ओनकर अउर तोहर स्वामी सरगो में अहइ अउर उ कउनउ पच्छपात नाहीं करत।

पर्भू क अभेघ कवच धारण करा

¹⁰मतलब इ कि पर्भू में स्थित होइके ओकर असीम सक्ती क साथे अपने आपक सक्तिशाली बनावा।¹¹परमेस्सर क सम्पूर्ण कवच क धारण करा। ताकि तू राच्छस (दुस्टन) क सबइ योजन क सामने टिक सका।¹²काहेकि हमार संघर्ष मनइयन स नाहीं बा, बल्कि सासकन, अधिकारियन, एक अन्धकार भरा जुग क आकास क सक्तियन अउर अम्बर क दुस्तात्मिक सक्तियन क साथे बा।¹³इही बरे परमेस्सर क सम्पूर्ण कवच क धारण करा ताकि जब बुरा दिन आवइ तउ जउन कछू संभव बा ओका कइ चुकइ क बाद तू

“अपने ... करा” निर्ग 20:12; व्यवस्था 5:16

“तोहर ... होब्या” निर्ग 20:12; व्यवस्था 5:16

“इही ... जात हीं” उत्पत्ति 2:24

दृढ़तापूर्वक अडिग रहि सका।¹⁴⁻¹⁵ तउ अपने करिहाउँ पइ सत्य क फेंटा कसिके नेकी क झिलम पहिन क अउर गोड़न में सान्ति क सुसमाचार सुनावइ क तत्परता क पनही धारण कके तू लोग अटल खड़ा रहा।¹⁶ इ सबसे बड़ी बात इ बा कि विस्व क ढाल क रूप में लइ ल्या। जेकरे द्वारा तू ओन दुष्टन (सइतान) क समस्त अग्नि बाणन का बुझाई सका, जउन बन्दी क द्वारा छोड़ा गवा अहई।¹⁷ उद्धार क बरे क सिरस्त्राण पहिन ल्या अउर परमेस्सर क सँदेसा रूपी आतिमा क तलवार उठाइ ल्या।

¹⁸ सब तरह क पराथना अउर निवेदन सहित आतिमा क सहायता सब अवसर पर विनती करत रहा। एह लच्छ स सभन प्रकार क यत्न करत सावधान रहा। अउर सभन सन्तन क बरे पराथना करा।

¹⁹ अउर मोरे बरे पराथना करा कि मई जब आपन मुँह खोलउँ, मोका एक सुसंदेश मिलइ ताकि निर्भयता क साथ सुसमाचार क रहस्य भरा सच क, परगट कइ

सकउँ।²⁰ इही बरे मई जंजीर में जकड़ा भआ राजदूत क समान सेवा करत हउँ। पराथना करा कि, जेह तरह मोका बोलइ चाही उही तरह निर्भयता क साथे सुसमाचार क प्रबचन कइ सकउँ।

अन्तिम नमस्कार

²¹ तूहउ, मई कइसेन हउँ अउर का करत हउँ, एका जान जा। सो तुखिकुस तोहे सबन कछू बताइ देई। इ हमार पिआरा बंधु अहइ अउर पभू में स्थित एक बिसवासपूर्ण सेवक अहइ।

²² इही बरे मई ओका तोहरे लगे भेजत हउँ ताकि तू मोर समाचार जानि सका अउर इही बरे कि उ तोहरे मने क सान्ति देइ सकइ।

²³ भाइयो, तू सबे क परमपिता परमेस्सर अउर पभू ईसू मसीह कइँती स सान्ति, पिरेम अउर बिसवास मिलइ।²⁴ जउन हमरे पभू ईसू मसीह स अमर पिरेम रखत हीं, ओन पइ परमेस्सर क अनुग्रह होत ह।

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

Order online – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

Current license agreement – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>